

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

3.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	ТТК	Творожные отварины	180	?	338	14,800	15,000	36,000
	1 блюдо		Борщ	158					
	2 блюдо		Чай с сахаром	200/15					
	гарнир		Огуречный салат	60					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30					
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20					
Обед 5-11 кл	закуска		Фруктовое пюре.	100/5		180	7	8	44
	1 блюдо		Чай с сахаром	100		57	1		15
	2 блюдо		Хлеб пшени	40		84	2		19
	гарнир		салат						
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб.						
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова